

## Arbetsanvisningar

# God arbetsmiljö vid montering av mineralull

Grundregeln för god arbetsmiljö vid montering av mineralull är att inte utsätta sig för damm i onödan. Nedanstående rekommendationer avseende skydd är framför allt baserade på Arbetsmiljöverkets föreskrift AFS 2004:1.

### Förberedelser

Välj mineralullsprodukter med format som passar i aktuell konstruktion. Det minimerar dammalstrande tillskärning.

Lagra isoleringen så nära montageplatsen som möjligt för att förhindra onödiga omflyttningar. Håll förpackningen intakt fram till användningen.

Gör isoleringsarbetet så tidigt i byggskedet som möjligt, när det finns bra genomluftning och åtkomligheten är god.

### Personlig skyddsutrustning

Vid starkt dammande arbete ska skyddskläder användas. Klädseln ska täcka känsliga hudpartier, t.ex. hals och underarmar.



Vid arbete med dammande material ovanför axelhöjd bör man använda skyddsglasögon, andningsskydd och skyddskläder med huva som täcker axlarna. Skyddskläder bör vara av dammfrånstötande material och utan fickor, slag eller liknande.

På grund av individuella skillnader och skiftande arbetsförhållanden är det bäst att varje person prövar sig fram till det som ger den bästa komforten.

### Vid höga dammhalter

Vid dammande arbete, där det inte är tekniskt möjligt att hålla halten av mineralullsfibrer på godtagbar nivå, ska andningsskydd användas. Som regel är det tillräckligt med halvmask med dammfilter klass P2.

### Ventilation

God genomluftning på arbetsplatsen är ett bra sätt att hålla dammhalten nere.



### Tillskärning

Använd vassa knivar och skär efter mall mot jämnt underlag. Motordrivna sågar, eventuellt kombinerade med effektiva utsug, kan användas om de inte ger upphov till störande dammängder. Använd inte sågar som ger en massa spån och damm. Det som faller ned på golvet kan sedan virvla upp igen.



### Höga temperaturer

Bindemedlet i mineralull är stabilt upp till cirka 150 grader. När produkterna första gången upphettas över denna temperatur börjar bindemedlet sönderdelas och bildar då rök och gaser som kan vara irriterande och hälsoskadliga. Då är det viktigt med god ventilation. Om personlig närvaro är nödvändig krävs friskluftsmask. Vid senare upphettningar uppkommer normalt inte några besvär.



### Renhållning

Anordningar för att samla upp mineralullspill ska finnas lätt tillgängliga. Försök att alltid ta vara på spillet direkt. Det underlättar städningen och man undviker onödiga omflyttningar.



Utrymmen där mineralull hanteras ska städas ofta, gärna varje dag. I första hand ska dammsugare användas. Det är mycket olämpligt med torrsoptning och blåsning med tryckluft eftersom damm på så sätt virvlas upp och sprids.



### Tvätta

För att slippa besvär efter arbetsdagens slut bör man tvätta hela kroppen och byta alla kläderna.



### Mer information

Isover har säkerhetsdatablad avseende sina mineralullsprodukter. Dessa kan hämtas på Isovers hemsida; [www.isover.se](http://www.isover.se).

